

Appendix

16-item Affective Style Questionnaire, Dutch translation

Concealing/Verbergen

- C1 Mensen kunnen meestal niet zien hoe ik me vanbinnen voel.
- C2 Ik onderdruk mijn emotionele reacties op gebeurtenissen vaak.
- C3 Ik kan mijn gevoelens goed verstoppen.
- C4 Mensen merken het meestal niet wanneer ik overstuur ben.
- C5 Mensen kunnen het meestal niet aan me zien wanneer ik verdrietig ben.
- C6 Ik kan me op zo'n manier gedragen dat mensen het niet aan me zien dat ik van streek ben.
- C7 Ik zou emoties gemakkelijk kunnen faken.
- C8 Ik kan mijn kwaadheid goed verbergen als het nodig is.

Adjusting/Aanpassen

- A1 Ik heb mijn emoties goed onder controle.
- A4 Ik kan heel snel kalmeren.
- A5 Ik kan een slecht humeur snel achter me laten.
- A6 Ik weet exact wat ik moet doen om mezelf in een beter humeur te krijgen.
- A7 Ik kan gemakkelijk in een beter humeur geraken.

Tolerating/Verdragen

- T2 Het is ok dat mensen zien dat ik van streek ben.
 - T3 Het is ok om af en toe negatieve emoties (zoals boosheid of verdriet) te voelen.
 - T5 Er is niks mis met je heel erg emotioneel te voelen.
-